

Vinter 23

Merk at årskullene gjelder slik det er i 2023

G2008 = G15

G2009 = G14

G2010 = G13

Osv

Fjellsdalen										
Tidspunkt	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1600										Fredagsgjeng
1630	G9	G11			G13	G13	J7/J8/G7			ferdig kl 17
1700	G9	G11	G15	G15	G13	G13	J7/J8/G7	J12		G9
1730	G13	J17	G15	G15	G13	G13	G15	J12		G9
1800	G13	J17	G15	G15	J17	G14	G15	G15		
1830	G14	J13	G14	G14	J17	G14	G15	G14		
1900	G14	J13	G14	G14	J17	G14	G14	G14		
1930	G19	Herrer	G14	G14	Herrer		G14	G14		
2000	G19	Herrer	G19	G19	Herrer		G19	G19		
2030	G19	Herrer	G19	G19	Herrer		G19	G19		
2100			G19	G19			G19	G19		
2130										

Bønesbanen										
Tidspunkt	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1700	KIL	G8 G10	KIL		KIL		KIL	J9	KIL	
1800		J9 J10		G11		J11		G10		
1900		J11 J12		G12		J13 J13		G12		
2000	G15? G15?	G15 G15			J13?	J13				

Innetrening							
Tidspunkt	Man	Tirs	Ons	Tors		Fre	
		Løvås		Løvås	Sælen	Ortun	Sælen
1700				J7/8			G7
1800				J10			
1900		G8					
2000		G12					