

Sesongtreningstider 2019

Gjelder fra mandag 22. april og ut oktober 2019.

Banefordeling Fjellsdalen

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16:30	J14	J12 J13	16-17 G9	16-17	G13	J11 J12	16-17 G6/G7	16-17 G8/J8	Fredags- gjengen	G15
17:30	G13	G11 G12	Kamper 1715 1830 2000		G14	J13 G12	Kamper 1715 1830 2000		J15	Damer
18:30	G14	J15			G15	J14			G10	G16
19:30	Damer J17	G15			G16*	J15				
20:30	Herrer	G16			Herrer	7er				

*Damer/J17 trener på Fyllingsdalen Stadion onsdager kl 1930-2045.

Fredagsgjengen har banen frem til 17 på fredag. Telenor Xtra ca halv bane til frem 1630 tirs-ons-tors.

Bønesbanen

Utgår til trening og kamp frem til slutten av september pga omlegging til kunstgress!

Bønsparken

Kampdager for 7er-lagene G/J10: torsdag. Serieturneringer i helg for 3er og 5er-lagene.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16					
17	J10	G7 / J6-7	G10	(G6)	
18	J9 / J11	G8 / J8	G11 (1830)	G9	J9
19			J10		

Lag som har fått tildelt treningstider som de ikke kommer til å bruke må gi beskjed om det!