

Vintertreningstider 2019-2020

Gjelder fra mandag 4. november og frem til påske 2020.

NB - Lagnavnene er de som gjelder fra 2020! G/J10 = 2010 etc..

Fjellsdalen

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16:30	J15	G12 J12	G14	G14	J13	G11	G7	G9	Fredags- gjengen	
17:30	J17	G13 J10	J7 J8	G8	G12	G13	G8	J17	G14	J13
18:30	G15	G14 J13	J9	G10	G14	J15	G19	G16	G11	
19:30	Damer J19	G16	G13	-	G16	J17	Damer J19	Herrer		
20:30	Herrer	G19			G15					

Fredagsgjengen har banen frem til 17 på fredag. Telenor Xtra ca halv bane til 1630 tirs-ons-tors.

Bønesbanen

Fordeling KIL-BIL avtalt mellom klubbene, men KIL vil benytte tider som ikke vi har behov for.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
16:30	KIL	J11	KIL		KIL		KIL	J9	KIL	
17:30	KIL		KIL	G9	KIL	J11	KIL	<i>Keeper</i>	KIL	
18:30	KIL		KIL		KIL	J12	KIL		KIL	
19:30	KIL		KIL		KIL		KIL		KIL	
20:30	Idrettsrådet		KIL		Idrettsrådet		KIL			

Gymsal skoler

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag		Fredag	
		Løvås		Løvås	Sælen	Sælen	Ortun
17:00				G10		J11	
18:00		J10				J12	
19:00					G15		
20:00					G14		

Lag som har fått tildelt treningstider som de ikke kommer til å bruke må gi beskjed om det!