

Vi har fortsatt noen ledige plasser!

Hva er AFO?

- AFO er et etter-skolen tilbud for barn i aldersgruppen 6-11 år hvor man blir aktivisert i et trygt og positivt miljø.
- AFO passer til alle barn, både de som allerede er aktive og de som gjerne trenger litt motivasjon og inspirasjon til å leke mer.
- Pr. i dag har vi 74 herlige barn som er med på vårt program.
- Vi har høyt kvalifiserte trenere som jobber på AFO: Våre faste instruktører er Lucie og Cecilie (tennis), Henrik (multisport og sal), Erlend (karate), Silje (svømming) og Joakim (innebandy). I tillegg har vi gjeste-instruktører innen aktiviteter som feks dans og squash.

I tillegg har vi et bordtennisbord i friområdet der kidza kan spille litt, leke og være sosiale før de arrangerte aktivitetene begynner.

PROGRAM FOR AFO:

13.00: AFO åpner og barna er hjertelig velkommen. Vi slapper av litt i MINlaktiv hvor barna kan spise medbrakt matpakke eller bare slappe av.

14.00: Aktivitet 1

14.45: Pause – vi serverer frukt till alle barna

15.00: Aktivitet 2

15.50: AFO avsluttes

Program for forskjellige dager:

Mandag: tennis og multisport (fokus på innebandy)

Tirsdag: tennis og karate

Onsdag: tennis og multisport

Torsdag: tennis og svømming

Fredag: tennis og innebandy

akt³⁶⁵iv



HUSK! AFO gir deg
skattefradrag på lik linje
med SFO.

PRISER

1 dag pr uke:	kr 850,-
2 dager pr uke:	kr 1 550,-
3 dager pr uke:	kr 2 100,-
4 dager pr uke:	kr 2 600,-
5 dager pr uke:	kr 3 100,-

HENTING

Vi henter på

- PARADIS (alle dager)
- MIDTUN (alle dager)
- NATTLAND (mandager)

Det er mulig å utvide tilbudet
hvis det er flere barn fra
samme skole som ønsker
henting.

Pris: 200,-/en dag i
uken/måned

Mer info og påmelding:

For mer informasjon og
påmelding, ta gjerne kontakt
med Lucie Sejrup på
afo@aktiv365.com

*Et aktivt barn er
et sunt barn*



AFO

akt³⁶⁵v