

Flott oppslutning om «BIL-ringen»



30 mosjonshungrige meldte seg på da BIL-ringen startet opp tirsdag i forrige uke.

Tirsdag i forrige uke var første samling for de mosjonslystne på Bønes. Og gledelig mange stilte opp på den første treningskvelden til «BIL-ringen» - Bønes Idrettslags nye «trim- og bankettgruppe».

- 30 meldte seg på, sier Jarle Odland, en av lederne for BIL-ringen. - Det synes vi var helt topp.

Gruppe 1, som er for de erkekrøtterne, tok seg en løp-

tur på 8-9 kilometer, mens gruppe 2 trimmet i de nære omgivelser.

- Det viste seg at kondisjonsnivået i gruppe 1 var veldig forskjellig. Derfor kommer vi til å dele oss inn i 3 grupper, sier Odland - som har en klar melding til andre som kan tenke seg å bli med: - Vi kan fortsatt