



AKTIVITETSPLAN, TELENOR XTRA BØNES - HØST 2022



	Uke	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Kveld/helg
August	33	Oppstartsaktiviteter	Oppstartsaktiviteter	Oppstartsaktiviteter	Velkomstsamling (4. trinn)
	34	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	
	35	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	Klatring (4. trinn)
September	36	CrossFit	Friidrett på bane	Mesternes Mester	Klatring (4. trinn)/Høsttur (5./6. trinn)
	37	Ball/basis	Ball/basis	Friidrett på bane	Klatring (5./6. trinn)
	38	Friidrett på bane	Mesternes Mester	Ball/basis	
	39	Ball/basis	CrossFit	Ball Games	
Oktober	40	Mesternes Mester	Ball/basis	Dans og turn med Ingrid	Vannkanten
	41	HØSTFERIE			(Håndballskole)
	42	Kampsport	Ball/basis	Fellesleker i hall	
	43	Ball/basis	Kampsport	Ball/basis	Barneyoga
November	44	Ball Games	Innebandy	CrossFit	
	45	Ball/basis	Dans og turn med Ingrid	Ball/basis	Stupekurs
	46	Innebandy	Ball/basis	Kampsport	Stupekurs
	47	Ball/basis	Friidrett i hall	Ball/basis	Stupekurs
	48	Dans og turn med Ingrid	Ball/basis	Innebandy	
Desember	49	Ball/basis	Fellesleker i hall	Ball/basis	Skøytekveld
	50	Juleavslutning	Juleavslutning	Juleavslutning	
		Juleferie			Romjulistrening