



AKTIVITETSPLAN, TELENOR XTRA BØNES - VÅR 2023



					PÅMELDINGSAKTIVITETER		
		Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Kveld	Tur	
Januar	1	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis			
	2	Ball Games	Ball/Basis/Tennis	Felleleker i hall			
	3	Ball/Basis/Tennis	CrossFit	Ball/Basis		Kick Off 2023	
	4	Friddrett i hall	Ball/Basis/Tennis	Kampsport	Klatring		
Februar	5	CrossFit	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis			
	6	Ball/Basis/Tennis	Kampsport	Ball Games	Klatring		
	7	Felleleker i hall	Dans/turn med Ingrid	Ball/Basis	Gokart		
	8	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis/Tennis	CrossFit			
Mars	9	Vinterferie			Håndballskole/Fotballcamp (3 dager)		
	10	Mesternes mester	Innebandy	Ball/Basis	Vannkanten		
	11	Kampsport	Ball/Basis/Tennis	Innebandy			
	12	Ball/Basis/Tennis	Felleleker i hall	Ball/Basis	Zumba Kids		
	13	Dans/turn med Ingrid	Ball/Basis/Tennis	Dans og turn med Ingrid			
April	14	Påskeferie			Fotballcamp (3 dager)		
	15	Basketball	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis		Vintertur Mjølfjell	
	16	Ball/Basis/Tennis	Orientering	Mesternes Mester			
	17	Innebandy	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis	Trampolinepark		
Mai	18	Ball/Basis/Tennis	Ball Games	Orientering			
	19	Orientering	Ball/Basis/Tennis	Dans/turn med Ingrid			
	20	Ball/Basis/Tennis	17. mai	Kristi Himmelfartsdag			
	21	Friddrett på bane	Mesternes Mester	Ball/Basis	Klatrepark		
	22	Ball/Basis/Tennis	Ball/Basis/Tennis	Friddrett på bane		Sommertur Strandebarm	
Juni	23	Lek på bane	Friddrett på bane	Ball/Basis			
	24	Ball/Basis/Tennis	Sommeravslutning	Sommeravslutning			
	25	Sommeravslutning	SOMMERFERIE				
	26	SOMMERFERIE				Idrettsleir	