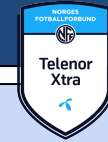




AKTIVITETSPLAN, TELENOR XTRA BØNES - HØST 2023



	Uke	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Kveld/helg
August	33			1. skoledag	Velkomstsamling (4. trinn)
	34	Oppstartsaktiviteter	Oppstartsaktiviteter	Oppstartsaktiviteter	
	35	Ball/basis	Ball/basis	Orientering	
September	36	BallGames	Orientering	Ball/basis	
	37	Orientering	Ball/basis	Mesternes Mester	Utekltring (5./6. trinn)
	38	Friddrett	Mesternes Mester	Ball/basis	Vannkanten
	39	Ball/basis	Dans og turn med Ingrid	Friddrett	Klatring (4. trinn)
Oktober	40	Mesternes Mester	Friddrett	Dans og turn med Ingrid	Klatring (4. trinn)
	41	HØSTFERIE			(Håndballskole)
	42	Ball/basis	Ball/basis	Kampsport	
	43	CrossFit	Kampsport	Ball/basis	Barneyoga
November	44	Kampsport	Innebandy	BallGames	
	45	Ball/basis	CrossFit	Ball/basis	Stupekurs
	46	Innebandy	Ball/basis	Innebandy	Stupekurs
	47	Ball/basis	Friddrett	Ball/basis	Stupekurs
	48	Dans og turn med Ingrid	Ball/basis	Fellesleker i hall	
Desember	49	Ball/basis	Fellesleker i hall	Ball/basis	Skøytekveld
	50	Fellesleker i hall	BallGames	CrossFit	
	51	Juleavslutning	Juleavslutning	Juleavslutning	
		Juleferie			Romjulstrening