



AKTIVITETSPLAN, TELENOR XTRA BØNES - HØST 2020



	Uke	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Kveld
August					
	34	Oppstart	Oppstart	Oppstart	
	35	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	Sensommertur til Mjølfjell
September					
	36	CrossFit	Mesternes mester	Ball Games	
	37	Mesternes mester	Ball/basis	Ball/basis	
	38	Ball/basis	Friddrett i hall	Turn med Ingrid	Vannkanten
	39	Turn med Ingrid	Ball/basis	Ball/basis	
Oktober					
	40	Ball/basis	CrossFit	Mesternes mester	
	41	HØSTFERIE			(Håndballskole)
	42	Friddrett i hall	Turn med Ingrid	CrossFit	
	43	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	Barneyoga
	44	Danselek med Ingrid	Ball Games	Friddrett i hall	
November					
	45	Innebandy	Kampsport	Danselek med Ingrid	
	46	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	Stupekurs
	47	Kampsport	Danselek med Ingrid	Innebandy	Stupekurs
	48	Ball/basis	Ball/basis	Ball/basis	Stupekurs
Desember					
	49	CrossFit	Ball/basis	Kampsport	
	50	Ball/basis	Innebandy	Ball/basis	Skøytekveld
	51	Ball Games	Juleavslutning	Juleavslutning	
	52	Juleavslutning			
		Juleferie			Romjulstrening