



# AKTIVITETSPLAN, TELENOR XTRA BØNES - VÅR 2022



|         |    | Tirsdag              | Onsdag               | Torsdag               | Kveld                       | Tur         |
|---------|----|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------|
| Januar  | 1  | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis            |                             |             |
|         | 2  | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis            | Stupekurs 2                 |             |
|         | 3  | Ball Games           | CrossFit             | Fellesleker i hall    | Stupekurs 2                 |             |
|         | 4  | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | CrossFit              | Stupekurs 2                 |             |
| Februar | 5  | CrossFit             | Ball Games           | Ball/Basis            | Kick Off/Vinteraktivitet    |             |
|         | 6  | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Ball Games            |                             |             |
|         | 7  | Fellesleker i hall   | Mesternes Mester     | Ball/Basis            | Gokart                      |             |
|         | 8  | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Kampsport             |                             |             |
| Mars    | 9  | Vinterferie          |                      |                       | (Håndballskole) + Vintertur |             |
|         | 10 | Kampsport            | Innebandy            | Ball/basis            |                             |             |
|         | 11 | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Innebandy             | Klatring                    |             |
|         | 12 | Mesternes Mester     | Fellesleker i hall   | Ball/basis            | Klatring                    |             |
|         | 13 | Innebandy            | Ball/Basis/Tennis    | Ball/basis            |                             |             |
| April   | 14 | Ball/Basis/Tennis    | Kampsport            | Dans/turn med Ingrid  |                             |             |
|         | 15 | Påskeferie           |                      |                       |                             |             |
|         | 16 | Dans/turn med Ingrid | Ball/Basis/Tennis    | Mesternes Mester      | Trampolinepark              |             |
|         | 17 | Ball/Basis/Tennis    | Bildeorientering     | Ball/basis            |                             |             |
| Mai     | 18 | Ball/Basis/Tennis    | Dans/turn med Ingrid | Bildeorientering      |                             |             |
|         | 19 | Bildeorientering     | Ball/Basis/Tennis    | Ball/basis            | Klatrepark                  |             |
|         | 20 | Ball/Basis/Tennis    | Lek på bane          | Lek på bane           |                             | 4-fjellstur |
|         | 21 | Friddrett på bane    | Ball/Basis/Tennis    | Kristi Himmelfartsdag |                             |             |
| Juni    | 22 | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Friddrett på bane     |                             | Sommertur   |
|         | 23 | Lek på bane          | Friddrett på bane    | Ball/Basis            |                             |             |
|         | 24 | Ball/Basis/Tennis    | Ball/Basis/Tennis    | Sommeravslutning      |                             |             |
|         | 25 | Sommeravslutning     | Sommeravslutning     | SOMMERFERIE           |                             |             |
|         | 26 | SOMMERFERIE          |                      |                       |                             | Idrettsleir |